

# Giải đáp câu hỏi: chị em khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa cần chuẩn bị những gì?

Vì sao chị em phụ nữ cần đi đến bác sĩ khám phụ khoa, khám phụ khoa cần chuẩn bị sẵn sàng cái gì là một vài phân vân cực kỳ thường gặp của rất nhiều nữ khi lần đầu tiên đi đến bác sĩ khám phụ khoa.

Trong nội dung bài viết này, phòng khám đa khoa Thái Hà tập hợp một số tin tức câu trả lời hầu hết một số câu hỏi này cho bạn.

## 1. Chị em phụ nữ cần khám phụ khoa khi nào?

Tìm hiểu lí do vì sao chị em phụ nữ cần đi đến bác sĩ khám phụ khoa & nên đi đến bác sĩ khám thời điểm nào.



### 1.1. Vì sao chị em phụ nữ cần khám phụ khoa?

Khám phụ khoa định kỳ có thể giúp kiểm tra & phát hiện ngay từ giai đoạn đầu một vài bệnh phụ khoa, một số bệnh truyền nhiễm lây qua đường sinh dục. Từ đó có thể ngay từ giai đoạn đầu điều trị, hạn chế một số tai biến, phòng chống rủi ro vô sinh hiếm muộn, hiếm muộn hoặc một số tai biến sản khoa có thể diễn ra trong thời gian sắp tới.

### 1.2. Thời điểm nào thì nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa?

Các bác sĩ chuyên khoa phụ khoa cho biết, một số chị em phụ nữ nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa vào một số khoảng thời gian sau:

- Thăm khám sức khỏe định kỳ: Việc đi đến bác sĩ khám phụ khoa định kỳ 6 tháng 1 lần là cần thiết để thăm khám sức khỏe & phát hiện sớm một số bệnh phụ khoa ví như một số bệnh phụ khoa có sự liên quan đến vòng kinh, viêm nhiễm âm đạo, viêm lộ tuyến, viêm cổ tử cung, ung thư cổ tử cung...
- Phái nữ trước khi kết hôn: Việc khám phụ khoa - thăm khám sức khỏe tiền hôn nhân sẽ giúp phát hiện một số bệnh nhiễm khuẩn cũng như chứng bệnh có nguy cơ ảnh hưởng đến khả năng sinh sản.

năng sinh lý, khả năng sinh sản, sức khỏe thai kỳ... trong thời gian sắp tới.

- Phái nữ khi có kế hoạch có bầu & sinh con: ung chuẩn việc khám phụ khoa, một số bác sĩ chuyên khoa có thể phát hiện một số bất thường sức khỏe nhạy cảm, một số lạ thường ở bộ phận sinh dục, đề ra phương pháp điều trị hữu hiệu để hạn chế truyền nhiễm cho bào thai trong suốt thời kỳ mang thai, bảo đảm thời kỳ mang thai phát triển khỏe mạnh, hạn chế rủi ro mắc phải một số tai biến.

đi đến bác sĩ khám khi có một vài biểu hiện lạ thường như:

- "cô bé" ra dịch lạ thường & có mùi hôi, tanh
- Vùng kín bị ngứa ngáy, bị đỏ, đau, có vết loét, có nốt nhú
- Cảm thấy đau khi đi tiểu hay khi giao cấu
- Cảm thấy đau hạ vị
- Ra máu lạ thường giữa kỳ kinh, sau khi quan hệ...

Ngoài ra, trong trường hợp nữ có bất cứ mối quan tâm hay câu hỏi nào về khả năng sinh sản hoặc bộ phận sinh dục nữ, hãy đi đến bác sĩ khám phụ khoa để được san sẻ & giúp ích.

### 1.3. Khám phụ khoa là khám cái gì?

Nhiều nữ thường câu hỏi khám phụ khoa là khám cái gì? Khám phụ khoa sẽ bao gồm:

- Kiểm tra tổng trạng: cân nặng, chiều cao, huyết áp
- Tìm hiểu bệnh sử, một số bất thường sức khỏe, bất thường phụ khoa đang mắc phải
- Khám bộ phận sinh dục trên & bộ phận sinh dục dưới. Theo phẫu thuật học bộ phận sinh dục nữ được chia thành hai phần chính: bộ phận sinh dục trên bao gồm buồng trứng, ống dẫn trứng, ống dẫn trứng, dạ con
- Bộ phận sinh dục dưới gồm âm hộ, "cô bé", cổ dạ con
- Khám vú
- Chỉ định làm thêm một vài xét nghiệm như: xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu, soi tươi dịch âm đạo, phết tế bào cổ dạ con, siêu âm phụ khoa... nhằm giúp ích việc kết luận được chuẩn xác hơn.
- San sẻ về việc chủng ngừa phòng một vài loại vắc-xin chỉ định.

## 2. đi đến bác sĩ khám phụ khoa cần chuẩn bị sẵn sàng cái gì? 8 vấn đề cần lưu tâm

Phòng khám đa khoa Thái Hà đã tập hợp một số tin tức có sự liên quan & gửi đến một số nữ câu trả lời như sau:

### 2.1. Chọn cơ sở y tế & làm theo nguyên tắc chung

Hỗ trợ quá trình khám bệnh phụ khoa cho kết quả tốt, hãy ưu tiên chọn cơ sở y tế cung cấp một số điều kiện sau:

- Cơ sở y tế có đáng tin cậy, được Bộ Y tế cấp giấy phép kinh doanh
- Nguồn nhân lực y bác sĩ chuyên khoa phụ khoa kiến thức chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm
- đội ngũ phòng ốc sang trọng, sạch sẽ
- Trang thiết bị hiện đại, đạt tiêu chí.

Ngoài ra, trước khi đến cơ sở y tế tiến hành khám phụ khoa, hãy tìm hiểu & làm theo một số nguyên

tắc của cơ sở y tế. Việc này có thể bao gồm việc đặt hứa hẹn trước, đến đúng lịch hứa hẹn & tiến hành một số đòi hỏi khác của cơ sở y tế về việc lấy số thứ tự khám, đăng ký khám, chọn bác sĩ...

## **2.2. Chuẩn bị sẵn sàng hồ sơ y tế & một số câu hỏi cần được câu trả lời**

Trong trường hợp đây là lần đầu tiên bạn đi đến bác sĩ khám phụ khoa, hãy chuẩn bị sẵn sàng hồ sơ y tế của chính bạn bằng việc biên chép toàn bộ một số biểu hiện, lịch sử y tế, một số loại thuốc, thảo mộc đang sử dụng & bất cứ băn khoăn sức khỏe nào bạn muốn tâm sự với bác sĩ chuyên khoa.

## **2.3. Khám phụ khoa cần chuẩn bị sẵn sàng gì? Tiền & một số tư trang cần thiết**

Bạn gái trước khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa, một số nữ nên tìm hiểu qua về giá tiền khám, giá tiền làm một số xét nghiệm có sự liên quan để có thể chuẩn bị sẵn sàng tài chính tốt nhất. Khi đi đến bác sĩ khám, ngoài tiền mặt, thẻ ATM, một số chị em phụ nữ nên đem theo thẻ BHYT, giấy má cá nhân để sử dụng khi cần.

## **2.4. Không đi đến bác sĩ khám phụ khoa khi đang có kinh**

Các bác sĩ chuyên khoa phụ khoa cho biết đi đến bác sĩ khám phụ khoa khi đang có máu kinh có thể khiến bác sĩ chuyên khoa khó quan sát bộ phận sinh dục ảnh hưởng đến việc đưa ra kết luận.

## **2.5. Tránh quan hệ tình dục 1 tới 2 ngày trước khi khám**

Ngoài liệu trình chuẩn bị sẵn sàng kể trên thì chị em phụ nữ cần lưu tâm, trước khoảng thời gian đi đến bác sĩ khám phụ khoa, cần tránh quan hệ tình dục dao động trong 1 - 48 giờ.

Lí giải cho việc này, các bác sĩ chuyên khoa phụ khoa cho rằng, việc kiêng quan hệ trước khi khám phụ khoa có thể giúp hạn chế một vài tạp chất, tế bào lạ, vi trùng có thể xâm nhập từ phía ngoài vào trong "cô bé". Trường hợp quan hệ trước khi khám có thể ảnh hưởng tới kết quả xét nghiệm & trong khi quan sát khi khám bệnh gặp trở ngại.

## **2.6. Chuẩn bị sẵn sàng quần áo hợp lý**

Bạn gái nên chọn lọc một vài loại quần áo hợp lý, thoáng mát, dễ thay khi cần. Luôn tiện nhất là bạn nên mặc áo cài nút, váy để quá trình khám bệnh đơn giản & đỡ tốn thời kỳ thay quần áo.

## **2.7. Rửa vùng "tam giác mật" sạch sẽ trước khi khám bệnh**

Nữ cần rửa vùng "tam giác mật" đúng như chỉ dẫn, sạch sẽ trước khi đi khám bệnh phụ khoa với nước nóng. Lưu tâm là đừng nên thụt rửa "cô bé", không sử dụng dung dịch tẩy rửa chị em phụ nữ, không tẩy lông phần bẹn trước khi khám vì có thể làm tổn hại phần bẹn.

## **2.8. Đừng nên bữa sáng trước khi khám bệnh phụ khoa**

Nữ nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa vào ban sáng & nên nhịn bữa sáng vì có thể cần lấy máu xét nghiệm. Tuy vậy, lưu tâm là bạn đừng nên nhịn uống nước, việc bổ sung nước toàn bộ có thể giúp quá trình siêu âm ổ bụng, việc lấy nước tiểu xét nghiệm được thuận tiện hơn.

Phòng khám đa khoa Thái Hà mong rằng rằng qua một vài tin tức được tập hợp trong bài, một số chị em phụ nữ đã nắm rõ tác dụng của việc đi đến bác sĩ khám phụ khoa, khám phụ khoa cần chuẩn bị sẵn sàng cái gì để buổi khám diễn ra trơn & có kết quả chuẩn xác.

Khám phụ khoa ở đâu tốt nhất

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa bao nhiêu tiền

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn phụ khoa trực tuyến <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Phòng khám ha noi <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Fanpage phòng khám đa khoa 11 Thái Hà:

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>